

## Helt for en dag i børnehaven

- to timers Heltetræning i Den Ydre Helt

**Antal deltagere:** Max. 25 børn. Ønskes der større hold, kan der tilkøbes trænere.

**Sted:** Heltetræneren kommer til jer, og I bruger et større træningslokale.

**Pris:** 2000 kr. Hvis man efterfølgende ønsker at fortsætte med et helt kursusforløb vil prisen herfor reduceret med 1000 kr.

**Varighed:** 2 timer

**NB:** Afholdes kurset mere end en halv times kørsel fra København, vil der blive påregnet et kørselstillæg, som bliver lagt til kursusprisen.

### Indhold

Hvad er en helt?

Hvornår er man en helt?

Hvad gør helte?

Hvem er helte?

"Kom og bliv helten i dit eget liv". En dag, hvor du skal finde "Din Ydre Helt" frem.

Du har måske set filmen, læst bogen eller spillet spil med en helt?

Men har du nogen sinde prøvet at være en helt?

Du kommer til Helte-universer som: Kung Fu Panda, Lego friends, Star Wars, Ninjago m.v.

Undervisning i færdigheder som:

Nice Ninja, stunt, Parkour, dans, sang, skuespil m.v.

OBS: Det er vigtigt, at den tilhørende rammeaftale er underskrevet inden kursets start