

En dags kursus for pædagoger i børnehaver og institutioner.

-Den Ydre Helt

Antal deltagere: 5-20 kursister pr. hold.

Sted: Heltetræneren kommer til jer. Ønskes der et større hold, kan der tilkøbes ekstra trænere.

Særpris (i alt): 6.500 kr.

Tidsrum: kl. 9.00 -12.00 samt 13.00 -15.00

NB: Afholdes kurset mere end en halv times kørsel fra København, vil der blive påregnet et kørselstillæg, som bliver lagt til kursusprisen.

Kursusbeskrivelse:

Kurset tager udgangspunkt i teori og praktiske øvelser. Disse forenes så kursisterne kan bruge denne viden i dagligdagen. Kursisterne lærer sig selv at kende på nye måder; samt kunsten at kunne aflæse deres børn effektivt.

Vi vil, gennem et bestemt Heltetræningsprogram, lære kursisterne at skabe hele børn på en hurtig og effektiv måde. Kursisterne vil til slut være i besiddelse af nogle konkrete og gode redskaber til at arbejde med indadvendte og udadvendte børn. Der vil også indgå redskaber til arbejdet med børn, der har diagnoser. Vi ser på børns udviklingstrin og det at blive skoleparate.

1. modul kl. 9.00-12.00:

Oplæg om HELTESKOLEN: Tanker, kultur og visdommen bag. Hvordan kan man benytte aflæsning af det enkelte barn, og hvordan kan man bruge dette til at se børnenes ressourcer.

Aflæsning af særpræg; styrke- og skyggesider, gangart, kropsholdning og toneleje.

Vi viser, hvordan vi med Heltetræningen skaber børn, der er skoleparate, og er i stand til at kunne begå sig i en dagligdag.

Heltetræningens 5 super regler omkring hygiejne; regler som motiverer og hjælper børnene til at få en bedre hygiejne.

Der vil være en gennemgang af nye lege, der tager hensyn til de forskellige typer af børn, og som man nemt kan udføres i børnehaven.

Frokost kl. 12.00- 13.00

2. modul kl.13.00- 15.00:

Oplæg om Den Ydre Helt.

Heltetræningen "Den Ydre Helt" introduceres i børnehavesammenhæng. Alle afprøver "Den Ydre Helts" Heltetræningsprogram. Alle afprøver Heltebanerne i praksis.