

Heltetræner Aspirant

Den Ydre Helt: Kursus for alle interesserede pædagoger i Heltetræning.

Grundkursus om HELTESKOLEN: Forståelsen bag Heltetræningen.

Antal deltagere: min. 4 personer - max. 12 personer.

Varighed: I alt 3 måneder

To dage fra kl. 9-15

En dag fra kl. 9-13

En eksamensdag ca. 2 måneder efter kursusstart

Pris: 6.500 kr. pr. deltager – inkl. kursusmateriale, der senere kan bruges til Heltetræning i deltagerens børnehave.

Ønskes et seminar for min. 5 personer på et andet tidspunkt end ovenstående, er dette også muligt.

Sted: Afhænger af antal deltagere.

NB: Afholdes kurset mere end en halv times kørsel fra København, vil der blive påregnet et kørselstillæg, der bliver lagt til kursuspriisen.

1. Teori: Der vil være en grundig gennemgang af teorien omkring Heltetræning, fx aflæsning af kropssprog, gennemgang af de forskellige typer børn; de indadvendte og udadvendte. Deltagerne vil også få nogle redskaber til det inkluderende arbejde med børn med div. diagnoser.

2. Praxis: Heltetræningen for Den Ydre Helt, samt Heltebaner og lege.

Konflikthåndtering; opførsel og dannelse er nogle af omdrejningspunkterne i Heltetræning. Her vil I også få nogle metoder, der nemt kan inkluderes i jeres daglige arbejde med børn.

Derudover vil seminariet også omhandle Heltetræningens **5 super regler** omkring hygiejne – regler som motiverer og hjælper børnene til at få bedre hygiejnevener. Ydermere vil der være en gennemgang af nye lege, der stimulerer børns adfærds- og sansemotorik. De tager hensyn til de forskellige typer af børn, og disse kan man nemt benytte i børnehaven

3. Heltetesten: 3 måneder efter kursusstart er der Heltetest. Her vil deltagerne modtage deres certifikat som Heltetrænere, hvilket gør det muligt for deltagerne at lave Heltetræning i deres egen børnehave.

OBS: Dette kursus er kun til brug i egen børnehave eller institution.