

Helt for en dag i skolen

- 2 timers Heltetræning i Den Specielle Helt

Antal deltagere: Max. 15 børn. Ønskes et større hold, kan der tilkøbes en ekstra træner.

Sted: Heltetræneren kommer til jer, og I bruger et større rum til træningslokale.

Pris: 2.000 kr. Hvis man efterfølgende ønsker at fortsætte med et helt kursusforløb vil prisen herfor reduceres med 1000 kr.

Varighed: 2 timer

NB: Afholdes kurset mere end en halv times kørsel fra København, vil der blive påregnet et kørselstillæg, som bliver lagt til kursussen.

Indhold

Hvad er en helt?

Hvornår er man en helt?

Hvad gør helte?

Hvem er helte?

"Kom og bliv helten i dit eget liv". En dag, hvor du skal finde din "Specielle Helt" frem.

Du har måske set filmen, læst bogen eller spillet spil med en helt?

Men har du nogen sinde prøvet selv at være en helt?

Du kommer til Helte-universer som: Kung Fu Panda, Karate Kid, Star Wars, Ninjago Star Wars mv.

Undervisning i færdigheder som: Kung Fu, stunt, Parkour, sværdkamp, Michael Jackson dans m.v. Vi skaber helte hos alle; uanset diagnoser og handicap. Alle kan være med!

Manualen er i dig selv !

Et tilbud om at tage ansvar, stå ved sig selv og de særpræg man har.

Alle bliver aflæst i deres personlige særpræg. Vi ser på de ressourcer der måske ligger gemt, med både styrker og skyggesider. Skyggesiderne i vores særpræg, kan udvikle sig til diagnoser, hvis de ikke bliver taget sig af. Det er igennem ens adfærd man kan justere på sit særpræg. Balancen ligger i det tæmmede og det utæmmede. Det handler om at tage et valg, og blive Helten i sit eget liv.

"Der ligger et pres på de specialbørn om, at de hele tiden skal passe ind og ikke falde ud af mængden.

"Du skal bare være sig selv", siger nogen voksne. Men mange voksne aner ikke altid selv hvem de selv er. Du har allerede en ressource iboende i dig, noget helt bestemt du kan, der gør du er på lige fod med andre. Når du ved hvad det er, skal du være den bedste version af dig selv.

Gennem fysisk og psykisk Heltetræning vil alle blive bekendt med hvad det vil sige, at være en Helt

OBS: Det er vigtigt, at den tilhørende rammeaftale er underskrevet inden kursets start