

Helt for en dag i skolen og SFO

- to timers heltetræning i Den Indre Helt

Antal deltagere: Max. 28 børn. Ønskes et større hold, kan der tilkøbes en ekstra træner.

Sted: Heltetræneren kommer til jer, og I bruger et større rum til træningslokale.

Pris: 2000 kr. Hvis man efterfølgende ønsker at fortsætte med et helt kursusforløb vil prisen herfor reduceres med 1000 kr.

Varighed: 2 timer

NB: Afholdes kurset mere end en halv times kørsel fra København, vil der blive påregnet et kørselstillæg, som bliver lagt til kursussen.

Indhold

Hvad er en helt?

Hvornår er man en helt?

Hvad gør helte?

Hvem er helte?

”Kom og bliv helten i dit eget liv”. En dag, hvor du skal finde ”Din Indre Helt” frem.

Du har måske set filmen, læst bogen eller spillet spil med en helt?

Men har du nogen sinde prøvet at være en helt?

Du kommer til Helte-universer som: Kung Fu Panda, Karate Kid, Star Wars, Ninjago, James Bond, Da Vinci m.v.

Undervisning i færdigheder som:

Kung Fu, stunt, Parkour, sværdkamp, Michael Jackson dans, skuespil, compoaire m.v.

OBS: Det er vigtigt, at den tilhørende rammeaftale er under skrevet inden kurssets start.