

En dags kursus for lærere og pædagoger

Antal deltagere: 5-20 kursister pr. hold. Ønskes der et større hold, kan der tilkøbes ekstra trænere.

Sted: Heltetræneren kommer til jer

Særpris (i alt): 6.500 kr.

Varighed: kl. 9.00 -12.00 samt 13.00 -15.00

NB: Afholdes kurset mere end en halv times kørsel fra København, vil der blive påregnet et kørselstillæg, som bliver lagt til kursussen.

Kursusbeskrivelse:

Kurset tager udgangspunkt i teori og praktiske øvelser. Disse forenes så kursisterne kan bruge denne viden i en undervisningssituation. Kursisterne lærer sig selv at kende på nye måder, samt kunsten at kunne aflæse deres elever og andre generelt. Vi vil gennem bestemte kropsovelser lære kursisterne at skabe ro og koncentration hos dem selv; samt deres elever.

Kursisterne vil til slut være i besiddelse af nogle konkrete og gode redskaber til arbejdet med børn og unge med eller uden særlige adfærdsvanskeligheder/diagnoser.

1. modul kl. 9.00-12.00:

Oplæg om HELTESKOLEN: Tanker, kultur og visdommen bag.

Hvordan kan man bruge aflæsning af det enkelte barn i en undervisningssituation, og hvordan kan man bruge det til at se børnenes ressourcer, som kan være skjulte eller uopdagede? Eleven bliver understøttet i at opdage sig selv

Aflæsning af kropssprog.

Aflæsning af særpræg; håndtryk, gangart, kropsholdning og toneleje.

Kropsovelser der kan skabe ro og koncentration i kroppen - særligt anvendeligt i et undervisningsmiljø og i forhold til børn og unge med diagnoser og adfærdsproblematikker.

Tydelighed som pædagogisk redskab.

Frokost kl. 12.00- 13.00

2. modul kl.13.00- 15.00:

Oplæg om Den Indre Helt.

Hvor bor Den Indre Helt, og hvad kan den bruges til?

Hvad er en helt?

Hvordan bliver man en helt?

Heltetræning i et undervisningsmiljø.

U'et i praksis. U-teorien af Otto Scharmer inddrages.