

En dags kursus for lærere og mentorer på skoler, efterskoler, væresteder, gymnasier mv.

Antal deltagere: 5-20 kursister pr hold.

Sted: Heltetræneren kommer til jer. Ønskes der et større hold, er der mulighed for tilkøb af ekstra trænere.

Særpris (i alt): 6.500 kr.

Tidsrum: kl. 9.00 -12.00 samt 13.00 -15.00

NB: Afholdes kurset mere end en halv times kørsel fra København, vil der blive påregnet et kørselstillæg, som bliver lagt til kursusprisen.

Kursusbeskrivelse:

Kurset tager udgangspunkt i teori og praktiske øvelser. Disse forenes så kursisterne kan bruge denne viden i en undervisningssituation. Kursisterne lærer sig selv at kende på nye måder, samt kunsten at kunne aflæse deres elever og andre generelt. Vi vil gennem bestemte kropsovelser lære kursisterne om integritet og værdighed hos dem selv, samt hvordan de guider deres elever. Kursisterne vil til sidst være i besiddelse af nogle konkrete og gode redskaber til arbejdet med unge; med eller uden særlige adfærdsvanskeligheder/diagnoser.

1. modul kl. 9.00-12.00:

Oplæg om HELTESKOLEN: Tanker, kultur og visdommen bag.

Hvordan kan man bruge aflæsning af de unge i en undervisningssituation, og hvordan kan man bruge det til at få de unge til selv at blive bevidste om deres ressourcer og potentialer, der kan være skjult eller uopdagede

Aflæsning af særpræg; håndtryk, gangart, kropsholdning og toneleje

Kropsovelser der kan skabe ro og koncentration i kroppen - særligt anvendeligt i et undervisningsmiljø og i forhold til unge med diagnoser og adfærdsproblematikker.

Andre kropsovelser (f.eks. i forhold til eksamens stress, nervøsitet m.m.).

Tydighed som pædagogisk redskab.

Frokost kl. 12.00- 13.00

2. modul kl.13.00- 15.00:

Oplæg om Den Hele Helt.

Heltetræning i et undervisningsmiljø.

U'et i praksis. U-teorien af Otto Scharmer inddrages.

Flow i teori og praksis. Om motivation og hvordan man begejstrer i en undervisningssituation.