

Privatkurser til børn og unge

Heltetræning til private

Vi tilbyder prøvetimer og kursusforløb til private.
Et indledende møde koster 700,- kr. for en time.

Eksempel på forløb:

1 Kursus med en Helte-træner (2 timer)

2 Daglig træning hjemme. 3 minutter i minimum 4 uger. Til den daglige træning bruges en trænings DVD.

3 Inspirationstræning med Helte-træner midt i forløbet (2×1 time)

4 Afsluttende Helte-Test med 1 Helte-træner.

Undervisningsmateriale: Til kurset hører 1 DVD + 1 plakat + 1 bog.

Pris: ring for nærmere **INFORMATION**

Indtil vi har egne lokaler centralt i København, vil undervisningen ske privat hos eleverne.

Få nærmere information og tilbud på **TELEFON** 29 90 63 12.



Jeg har en søn på 11 år med Asperger. Heltetræning fangede hans interesse og hver fredag har været en dejlig dag fordi han skulle hen til Karim og de andre drenge.

Han er kommet hjem og har været fyldt med energi og nogle redkaber/teknikker der har hjulpet ham i hverdagen.

- Anne-Mette Gybel



